



# ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

## R E N S E I G N E M E N T S P O U R L ' I N S C R I P T I O N

### MODALITE DE PAIEMENT

- Obligation de s'adhérer à l'Association Européenne du Chan pour participer aux activités régulières,
- 15 € frais d'adhésion pour les nouveaux adhérents,
- Les anciens membres ayant acquitté un forfait annuel/trimestriel 2022-2023 seront exonérés du frais d'adhésion lors d'une réinscription à un forfait annuel/ trimestriel 2023-2024,
- Premier cours d'essai gratuit et ensuite la possibilité de payer les cours soit à l'unité, soit en forfait trimestriel ou annuel,
- Les cours payés à l'unité sont déduits du forfait en cas d'inscription annuelle ou trimestrielle,
- Tarifs demandeurs d'emploi et étudiants - 15 % sur les forfaits annuels uniquement sera accordé sur présentation de justificatifs,
- L'inscription au forfait annuel de 4 cours donne accès à l'ensemble des cours.

### TARIFS SAISON 2023-2024

| Tarif du cours à l'unité : 12 € |       | Tarif forfait             |       |
|---------------------------------|-------|---------------------------|-------|
| Tarif forfait annuel            |       | Tarif forfait trimestriel |       |
| 1 cours :                       | 280 € | 1 cours :                 | 130 € |
| 2 cours :                       | 380 € | 2 cours :                 | 175 € |
| 3 cours :                       | 480 € | 3 cours :                 | 220 € |
| 4 cours :                       | 580 € | 4 cours :                 | 265 € |
| 5 cours :                       | 580 € | 5 cours :                 | 265 € |

### PROGRAMME DES COURS SAISON 2023-2024

Les cours commenceront le lundi 11 septembre 2023 et se termineront le vendredi 28 juin 2024.

Les cours n'auront pas lieu :

- Les jours fériés,
- Les vacances de la Toussaint (du samedi 21 octobre 2023 au lundi 6 novembre 2023),
- Les vacances de Noël (du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024)
- Les vacances d'hiver (du samedi 10 février 2024 au 26 février 2024),
- Les vacances de printemps (du samedi 06 avril 2024 au lundi 22 mai 2024).

Un trimestre est basé sur une année scolaire de 9 mois et comprend 11 à 12 semaines de cours :

- 1<sup>er</sup> trimestre : du 11 septembre au 08 décembre ; 2<sup>ème</sup> trimestre : du 09 décembre au 22 mars ; 3<sup>ème</sup> trimestre : 23 mars au 28 juin.

| Jours                                   | Disciplines   | Lieux  |
|---|---|--|
| Lundi<br>17h30 - 18h30                  | Qi-gong : Shaolin Ba Duan Jin (8 pièces de brocart)   | <b>Espace Blancs Manteaux (Salle Francs Bourgeois) :</b><br>48, rue vieille du Temple - 75004 Paris<br>Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11      |
| Mardi<br>11h30- 13h30                   | Qi-gong: Shaolin Yi Jin Jing (Classique de la transformation des muscles et tendons)  | <b>Espace Blancs Manteaux (Salle Francs Bourgeois) :</b><br>48, rue vieille du Temple - 75004 Paris<br>Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11      |
| Mardi<br>20h30- 22h00                   | Kung Fu Externe : Shaolin Tong Bi Quan - Boxe Shaolin du Bras Traversé (Niveau débutant)<br>Kung Fu Externe : Shaolin Ying Quan - Boxe de l'aigle (Niveau avancé) | <b>Salle de Gymnastique Gymnase Elisabeth :</b><br>7-15 Avenue Paul Appell 75014 Paris<br>M° Porte d'Orléans, ligne 4 ; Tramway ligne T3a                    |
| Jeudi<br>20h00 - 21h00<br>21h00 - 22h00 | Kung Fu Interne : Shaolin Jin Gang Quan 3e (Boxe du Diamant 3 <sup>e</sup> )<br>Kung Fu avec arme : Shaolin Damo Jian (Epée de Bodhidharma)                       | <b>Maison du Liban au RDC :</b><br>Cite Internationale Universitaire de Paris<br>17, Boulevard Jourdan - 75014 Paris<br>RER B & Tram 3a : Cite Universitaire |

### COVID-19

En cas des nouvelles restrictions sanitaires ne permettant pas d'utiliser les salles de sports, les cours seront assurés dans le respect des consignes sanitaires soit en plein air le samedi matin, soit par visio-conférence.



# ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.)

## France Shaolin Club

### PLANNING PREVISIONNEL DES COURS 2023-2024

| Septembre |    | Octobre |    | Novembre |    | Décembre |    | Janvier |    |
|-----------|----|---------|----|----------|----|----------|----|---------|----|
| V         | 1  | D       | 1  | Me       | 1  | V        | 1  | L       | 1  |
| S         | 2  | L       | 2  | J        | 2  | S        | 2  | Ma      | 2  |
| D         | 3  | Ma      | 3  | V        | 3  | D        | 3  | Me      | 3  |
| L         | 4  | Me      | 4  | S        | 4  | L        | 4  | J       | 4  |
| Ma        | 5  | J       | 5  | D        | 5  | Ma       | 5  | V       | 5  |
| Me        | 6  | V       | 6  | L        | 6  | Me       | 6  | S       | 6  |
| J         | 7  | S       | 7  | Ma       | 7  | J        | 7  | D       | 7  |
| V         | 8  | D       | 8  | Me       | 8  | V        | 8  | L       | 8  |
| S         | 9  | L       | 9  | J        | 9  | S        | 9  | Ma      | 9  |
| D         | 10 | Ma      | 10 | V        | 10 | D        | 10 | Me      | 10 |
| L         | 11 | Me      | 11 | S        | 11 | L        | 11 | J       | 11 |
| Ma        | 12 | J       | 12 | D        | 12 | Ma       | 12 | V       | 12 |
| Me        | 13 | V       | 13 | L        | 13 | Me       | 13 | S       | 13 |
| J         | 14 | S       | 14 | Ma       | 14 | J        | 14 | D       | 14 |
| V         | 15 | D       | 15 | Me       | 15 | V        | 15 | L       | 15 |
| S         | 16 | L       | 16 | J        | 16 | S        | 16 | Ma      | 16 |
| D         | 17 | Ma      | 17 | V        | 17 | D        | 17 | Me      | 17 |
| L         | 18 | J       | 18 | S        | 18 | L        | 18 | J       | 18 |
| Ma        | 19 | V       | 19 | D        | 19 | Ma       | 19 | V       | 19 |
| Me        | 20 | S       | 20 | L        | 20 | Me       | 20 | S       | 20 |
| J         | 21 | D       | 21 | Ma       | 21 | J        | 21 | D       | 21 |
| V         | 22 | L       | 22 | Me       | 22 | V        | 22 | L       | 22 |
| S         | 23 | Ma      | 23 | J        | 23 | S        | 23 | Ma      | 23 |
| D         | 24 | V       | 24 | D        | 24 | D        | 24 | Me      | 24 |
| L         | 25 | Me      | 25 | S        | 25 | L        | 25 | J       | 25 |
| Ma        | 26 | J       | 26 | D        | 26 | Ma       | 26 | V       | 26 |
| Me        | 27 | V       | 27 | L        | 27 | Me       | 27 | S       | 27 |
| J         | 28 | S       | 28 | Ma       | 28 | J        | 28 | D       | 28 |
| V         | 29 | D       | 29 | Me       | 29 | V        | 29 | L       | 29 |
| S         | 30 | L       | 30 | J        | 30 | S        | 30 | Ma      | 30 |
|           |    | Ma      | 31 |          |    | D        | 31 | Me      | 31 |

  

| Février |    | Mars |    | Avril |    | Mai |    | Juin |    |
|---------|----|------|----|-------|----|-----|----|------|----|
| J       | 1  | V    | 1  | L     | 1  | Me  | 1  | S    | 1  |
| V       | 2  | S    | 2  | Ma    | 2  | J   | 2  | D    | 2  |
| S       | 3  | D    | 3  | Me    | 3  | V   | 3  | L    | 3  |
| D       | 4  | L    | 4  | J     | 4  | S   | 4  | Ma   | 4  |
| L       | 5  | Ma   | 5  | V     | 5  | D   | 5  | Me   | 5  |
| Ma      | 6  | J    | 6  | S     | 6  | L   | 6  | J    | 6  |
| Me      | 7  | V    | 7  | D     | 7  | Ma  | 7  | V    | 7  |
| J       | 8  | S    | 8  | L     | 8  | Me  | 8  | S    | 8  |
| V       | 9  | S    | 9  | Ma    | 9  | J   | 9  | D    | 9  |
| S       | 10 | D    | 10 | Me    | 10 | V   | 10 | L    | 10 |
| D       | 11 | L    | 11 | J     | 11 | S   | 11 | Ma   | 11 |
| L       | 12 | Ma   | 12 | V     | 12 | D   | 12 | Me   | 12 |
| Ma      | 13 | Me   | 13 | S     | 13 | L   | 13 | J    | 13 |
| Me      | 14 | J    | 14 | D     | 14 | Ma  | 14 | V    | 14 |
| J       | 15 | V    | 15 | L     | 15 | Me  | 15 | S    | 15 |
| V       | 16 | S    | 16 | Ma    | 16 | J   | 16 | D    | 16 |
| S       | 17 | D    | 17 | Me    | 17 | V   | 17 | L    | 17 |
| D       | 18 | L    | 18 | J     | 18 | S   | 18 | Ma   | 18 |
| L       | 19 | Ma   | 19 | V     | 19 | D   | 19 | Me   | 19 |
| Ma      | 20 | Me   | 20 | S     | 20 | L   | 20 | J    | 20 |
| Me      | 21 | J    | 21 | D     | 21 | Ma  | 21 | V    | 21 |
| J       | 22 | V    | 22 | L     | 22 | Me  | 22 | S    | 22 |
| V       | 23 | S    | 23 | Ma    | 23 | J   | 23 | D    | 23 |
| S       | 24 | D    | 24 | Me    | 24 | V   | 24 | L    | 24 |
| D       | 25 | L    | 25 | J     | 25 | S   | 25 | Ma   | 25 |
| L       | 26 | Ma   | 26 | V     | 26 | D   | 26 | Me   | 26 |
| Ma      | 27 | Me   | 27 | S     | 27 | L   | 27 | J    | 27 |
| Me      | 28 | J    | 28 | D     | 28 | Ma  | 28 | V    | 28 |
| J       | 29 | V    | 29 | L     | 29 | Me  | 29 | S    | 29 |
|         |    | S    | 30 | Ma    | 30 | J   | 30 | D    | 30 |
|         |    | D    | 31 |       |    | V   | 31 |      |    |

  

|  |            |  |           |  |            |  |            |
|--|------------|--|-----------|--|------------|--|------------|
|  | : COURS    |  | : FERIEES |  | : VACANCES |  | : WEEKENDS |
|  | : SUPPRIME |  |           |  |            |  |            |

Association Européenne du Chan (AEC) pour "France Shaolin Club" Association Loi 1901  
Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 3e et 4e Marais 5 rue Perrée, 75003 Paris. [contact@shaolin-shihengjun.fr](mailto:contact@shaolin-shihengjun.fr), [www.shaolin-shihengjun.fr](http://www.shaolin-shihengjun.fr)