



ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

R E N S E I G N E M E N T S P O U R L ' I N S C R I P T I O N

MODALITE DE PAIEMENT

- Obligation de s'adhérer à l'Association Européenne du Chan pour participer aux activités régulières,
- 15€ frais d'adhésion pour les nouveaux adhérents,
Les anciens membres ayant acquitté un forfait annuel/trimestriel 2021-2022 seront exonérés du frais d'adhésion lors d'une réinscription à un forfait annuel/ trimestriel 2022-2023,
- Premier cours d'essai gratuit et ensuite la possibilité de payer les cours soit à l'unité, soit en forfait trimestriel ou annuel,
- Les cours payés à l'unité sont déduits du forfait en cas d'inscription annuelle ou trimestrielle,
- Tarifs demandeurs d'emploi et étudiants - 15 % sur les forfaits annuels uniquement sera accordé sur présentation de justificatifs,
- L'inscription au forfait annuel de 4 cours donne accès à l'ensemble des cours.

TARIFS SAISON 2022-2023

Tarif du cours à l'unité : 12 €			
Tarif forfait			
Tarif forfait annuel		Tarif forfait trimestriel	
1 cours :	280 €	1 cours :	130 €
2 cours :	380 €	2 cours :	175 €
3 cours :	480 €	3 cours :	220 €
4 cours :	580 €	4 cours :	265 €
5 cours :	580 €	5 cours :	265 €

PROGRAMME DES COURS SAISON 2022-2023

Les cours commenceront le lundi 12 septembre 2022 et se termineront le vendredi 30 juin 2023.

Les cours n'auront pas lieu :

- Les jours fériés,
- Les vacances de la Toussaint (du samedi 22 octobre au lundi 7 novembre),
- Les vacances de Noël (du samedi 17 décembre 2022 au mardi 3 janvier 2023)
- Les vacances d'hiver (du samedi 18 février 2023 au lundi 6 mars 2023),
- Les vacances de printemps (du samedi 22 avril 2023 au lundi 9 mai 2023).

Un trimestre est basé sur 11/12 semaines effectives de cours :

- 1^{er} trimestre : du 12 septembre au 09 décembre ; 2^{ème} trimestre : du 12 décembre au 24 mars ; 3^{ème} trimestre : du 24 mars au 30 juin.

Jours	Disciplines	Lieux
Lundi 17h30 - 18h30	Qi Gong : Ba Duan Jin (Les 8 pièces de brocart)	Espace Blancs Manteaux : Salle Francs Bourgeois 48, rue vieille du Temple - 75004 Paris Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11
Mardi 11h30- 13h00	Qi Gong : Yi Jin Jing (La transformation des tendons et des muscles)	
Mardi 20h30- 22h00	KungFu externe : Shaolin Xiao Hong Quan (La petite boxe de Hong de Shaolin)	Salle de Gymnastique Gymnase Elisabeth : 7-15 Avenue Paul Appell 75014 Paris M° Porte d'Orléans, ligne 4 ; Tramway ligne T3a
Jeudi 20h00 - 21h00	Kung Fu Interne (Shaolin Tai Chi) : Jin Gang Quan (La boxe du diamant 2 ^e forme)	Maison du Liban au RDC: Cite Internationale Universitaire de Paris 17, Boulevard Jourdan - 75014 Paris RER B & Tram 3a : Cite Universitaire
21h00 - 22h00	Épée Kung Fu: Shaolin Long Jian (L'épée du dragon Shaolin)	

PASS SANITAIRE

L'obligation de présentation du passe vaccinal/sanitaire dans les équipements sportifs est suspendue. De même, le port du masque n'est désormais plus obligatoire. Cependant, les règles d'hygiène restent quant à elles en vigueur comme avant. Il est également recommandé d'appliquer les règles de distanciation physique et de porter un masque dans les lieux clos.

En cas de dégradation de la situation sanitaire, les cours seront assurés dans le respect des consignes sanitaires soit en plein air le samedi matin, soit par vidéo-conférence.



ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

PLANNING PREVISIONNEL DES COURS 2022 - 2023														
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier		
J	1		S	1		Ma	1	44	J	1		D	1	
V	2		D	2		Me	2		V	2		L	2	
S	3		L	3		J	3		S	3		Ma	3	1
D	4		Ma	4	40	V	4		D	4		Me	4	
L	5		Me	5		S	5		L	5		J	5	
Ma	6	36	J	6		D	6		Ma	6	49	V	6	
Me	7		V	7		L	7		Me	7		S	7	
J	8		S	8		Ma	8	45	J	8		D	8	
V	9		D	9		Me	9		V	9		L	9	
S	10		L	10		J	10		S	10		Ma	10	2
D	11		Ma	11	41	V	11		D	11		Me	11	
L	12		Me	12		S	12		L	12		J	12	
Ma	13	37	J	13		D	13		Ma	13	50	V	13	
Me	14		V	14		L	14		Me	14		S	14	
J	15		S	15		Ma	15	46	J	15		D	15	
V	16		D	16		Me	16		V	16		L	16	
S	17		L	17		J	17		S	17		Ma	17	3
D	18		Ma	18	42	V	18		D	18		Me	18	
L	19		Me	19		S	19		L	19		J	19	
Ma	20	38	J	20		D	20		Ma	20	51	V	20	
Me	21		V	21		L	21		Me	21		S	21	
J	22		S	22		Ma	22	47	J	22		D	22	
V	23		D	23		Me	23		V	23		L	23	
S	24		L	24		J	24		S	24		Ma	24	4
D	25		Ma	25	43	V	25		D	25		Me	25	
L	26		Me	26		S	26		L	26		J	26	
Ma	27	39	J	27		D	27		Ma	27	52	V	27	
Me	28		V	28		L	28		Me	28		S	28	
J	29		S	29		Ma	29	48	J	29		D	29	
V	30		D	30		Me	30		V	30		L	30	
			L	31					S	31		M	31	5
Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
Me	1		Me	1		S	1		L	1		J	1	
J	2		V	2		D	2		Ma	2	18	V	2	
V	3		J	3		L	3		Me	3		S	3	
S	4		S	4		Ma	4	14	J	4		D	4	
D	5		D	5		Me	5		V	5		L	5	
L	6		L	6		J	6		S	6		Ma	6	23
Ma	7	6	Ma	7	10	V	7		D	7		Me	7	
Me	8		Me	8		S	8		L	8		J	8	
J	9		J	9		D	9		Ma	9	19	V	9	
V	10		V	10		L	10		Me	10		S	10	
S	11		S	11		Ma	11	15	J	11		D	11	
D	12		D	12		Me	12		V	12		L	12	
L	13		L	13		J	13		S	13		Ma	13	24
Ma	14	7	Ma	14	11	V	14		D	14		Me	14	
Me	15		Me	15		S	15		L	15		J	15	
J	16		J	16		D	16		Ma	16	20	V	16	
V	17		V	17		L	17		Me	17		S	17	
S	18		S	18		Ma	18	16	J	18		D	18	
D	19		D	19		Me	19		V	19		L	19	
L	20		L	20		J	20		S	20		Ma	20	25
Ma	21	8	Ma	21	12	V	21		D	21		Me	21	
Me	22		Me	22		S	22		L	22		J	22	
J	23		J	23		D	23		Ma	23	21	V	23	
V	24		V	24		L	24		Me	24		S	24	
S	25		S	25		Ma	25	17	J	25		D	25	
D	26		D	26		Me	26		V	26		L	26	
L	27		L	27		J	27		S	27		Ma	27	26
Ma	28	9	Ma	28	13	V	28		D	28		Me	28	
			Me	29		S	29		L	29		J	29	
			J	30		D	30		Ma	30	22	V	30	
			V	31					Me	31				

: COURS
 : FERIEES
 : VACANCES
 : WEEKENDS

: SUPPRIME

Association Européenne du Chan (AEC) pour "France Shaolin Club" Association Loi 1901
Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 3^e et 4^e Marais 5 rue Perrée, 75003 Paris. contact@shaolin-shihengjun.fr, www.shaolin-shihengjun.fr