



ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

R E N S E I G N E M E N T S P O U R L ' I N S C R I P T I O N

MODALITE DE PAIEMENT

- Obligation de s'adhérer à l'Association Européenne du Chan pour participer aux activités régulières,
- 15€ frais d'adhésion pour les nouveaux adhérents,
Les anciens membres ayant acquitté un forfait annuel/trimestriel 2020-2021 seront exonérés du frais d'adhésion lors d'une réinscription à un forfait annuel/ trimestriel 2021-2022,
- Premier cours d'essai gratuit et ensuite la possibilité de payer les cours soit à l'unité, soit en forfait trimestriel ou annuel,
- Les cours payés à l'unité sont déduits du forfait en cas d'inscription annuelle ou trimestrielle,
- Tarifs demandeurs d'emploi et étudiants - 15 % sur les forfaits annuels uniquement sera accordé sur présentation de justificatifs,
- L'inscription au forfait annuel de 5 cours donne accès à l'ensemble des cours.

TARIFS SAISON 2021-2022

Tarif du cours à l'unité : 12 €		
Tarif forfait		
	Tarif forfait annuel	Tarif forfait trimestriel
1 cours :	280 €	1 cours : 130 €
2 cours :	380 €	2 cours : 175 €
3 cours :	480 €	3 cours : 220 €
4 cours :	580 €	4 cours : 265 €
5 cours :	680 €	5 cours : 310 €
6 cours :	680 €	6 cours : 310 €

PROGRAMME DES COURS SAISON 2021-2022 (PROVISOIRE)

Les cours commenceront le lundi 13 septembre 2021 et se termineront le vendredi 1^{er} juillet 2022.

Les cours n'auront pas lieu :

- Les jours fériés,
- Les vacances de la Toussaint (du samedi 23 octobre au lundi 8 novembre),
- Les vacances de Noël (du samedi 18 décembre 2021 au lundi 3 janvier 2022)
- Les vacances d'hiver (du samedi 19 février 2022 au lundi 7 mars 2022),
- Les vacances de printemps (du samedi 23 avril 2022 au lundi 9 mai 2022).

Un trimestre est basé sur 11/12 semaines effectives de cours :

- 1^{er} trimestre : du 14 septembre au 17 décembre ; 2^{ème} trimestre : du 03 janvier au 1^{er} avril ; 3^{ème} trimestre : du 4 avril au 1^{er} juillet.

PASS SANITAIRE

L'ensemble des adhérents/participants/visiteurs/spectateurs doivent présenter des documents faisant état d'un test négatif récent, d'une preuve de rétablissement ou d'un certificat de vaccination à l'agent de sécurité de service se trouvant au guichet. Sans présentation d'un de ces documents l'accès à la salle de sports sera refusé. Les mesures de distanciation sociale et de respect des règles d'hygiène (notamment le lavage des mains dès l'entrée dans les locaux) continuent à s'appliquer. L'ensemble de ces mesures sont pour l'heure applicables jusqu'à nouvel ordre. En cas de dégradation de la situation sanitaire, les cours seront assurés dans le respect des consignes sanitaires soit en plein air le samedi matin, soit par vidéo-conférence.

Jours	Disciplines	Lieux
Mardi 11h00 - 12h00	Qi Gong : Ba Duan Jin (8 pièces de brocart)	Espace Blancs Manteaux : Salle Franch Bourgeois 48, rue vieille du Temple - 75004 Paris Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11
12h00 - 13h00	Shaolin Tai-ch (Rou Quan): Mian Quan (Boxe du coton)	
Mardi 20h30- 22h30	KungFu externe : Shaolin Pao Quan (Boxe canon de Shaolin)	Salle de Gymnastique Gymnase Elisabeth : 7-15 Avenue Paul Appell 75014 Paris M° Porte d'Orléans, ligne 4 ; Tramway ligne T3a
Jeudi 17h00 - 18h30	Qi Gong : Dao Yin	Espace Blancs Manteaux : Salle de danse 48, rue vieille du Temple - 75004 Paris Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11
Jeudi 20h00 - 21h00	Kung Fu Interne : Ji Beng Gong (technique de base interne)	Maison du Liban au RDC: Cite Internationale Universitaire de Paris 17, Boulevard Jourdan - 75014 Paris RER B & Tram 3a : Cite Universitaire
21h00 - 22h00	Kung Fu Interne : Jin Gang Quan (Boxe du Diamant)	



ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.)

France Shaolin Club

PLANNING PREVISIONNEL DES COURS 2021-2022

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier		
Me	1		V	1		L	1	44	Me	1		S	1	
J	2		S	2		Ma	2		J	2		D	2	
V	3		D	3		Me	3		V	3		L	3	1
S	4		L	4	40	J	4		S	4		Ma	4	
D	5		Ma	5		V	5		D	5		Me	5	
L	6	36	Me	6		S	6		L	6	49	J	6	
Ma	7		J	7		D	7		Ma	7		V	7	
Me	8		V	8		L	8	45	Me	8		S	8	
J	9		S	9		Ma	9		J	9		D	9	
V	10		D	10		Me	10		V	10		L	10	2
S	11		L	11	41	J	11		S	11		Ma	11	
D	12		Ma	12		V	12		D	12		Me	12	
L	13	37	Me	13		S	13		L	13	50	J	13	
Ma	14		J	14		D	14		Ma	14		V	14	
Me	15		V	15		L	15	46	Me	15		S	15	
J	16		S	16		Ma	16		J	16		D	16	
V	17		D	17		Me	17		V	17		L	17	3
S	18		L	18	42	J	18		S	18		Ma	18	
D	19		Ma	19		V	19		D	19		Me	19	
L	20	38	Me	20		S	20		L	20	51	J	20	
Ma	21		J	21		D	21		Ma	21		V	21	
Me	22		V	22		L	22	47	Me	22		S	22	
J	23		S	23		Ma	23		J	23		D	23	
V	24		D	24		Me	24		V	24		L	24	4
S	25		L	25	43	J	25		S	25		Ma	25	
D	26		Ma	26		V	26		D	26		Me	26	
L	27	39	Me	27		S	27		L	27	52	J	27	
Ma	28		J	28		D	28		Ma	28		V	28	
Me	29		V	29		L	29	48	Me	29		S	29	
J	30		S	30		M	30		J	30		D	30	
			D	31					V	31		L	31	5
Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
Ma	1		Ma	1		V	1		D	1		Me	1	
Me	2		Me	2		S	2		L	2	18	J	2	
J	3		J	3		D	3		Ma	3		V	3	
V	4		V	4		L	4	14	Me	4		S	4	
S	5		S	5		Ma	5		J	5		D	5	
D	6		D	6		Me	6		V	6		L	6	23
L	7	6	L	7	10	J	7		S	7		Ma	7	
Ma	8		Ma	8		V	8		D	8		Me	8	
Me	9		Me	9		S	9		L	9	19	J	9	
J	10		J	10		D	10		Ma	10		V	10	
V	11		V	11		L	11	15	Me	11		S	11	
S	12		S	12		Ma	12		J	12		D	12	
D	13		D	13		Me	13		V	13		L	13	24
L	14	7	L	14	11	J	14		S	14		Ma	14	
Ma	15		Ma	15		V	15		D	15		Me	15	
Me	16		Me	16		S	16		L	16	20	J	16	
J	17		J	17		D	17		Ma	17		V	17	
V	18		V	18		L	18	16	Me	18		S	18	
S	19		S	19		Ma	19		J	19		D	19	
D	20		D	20		Me	20		V	20		L	20	25
L	21	8	L	21	12	J	21		S	21		Ma	21	
Ma	22		Ma	22		V	22		D	22		Me	22	
Me	23		Me	23		S	23		L	23	21	J	23	
J	24		J	24		D	24		Ma	24		V	24	
V	25		V	25		L	25	17	Me	25		S	25	
S	26		S	26		Ma	26		J	26		D	26	
D	27		D	27		Me	27		V	27		L	27	26
L	28	9	L	28	13	J	28		S	28		Ma	28	
			Ma	29		V	29		D	29		Me	29	
			Me	30		S	30		L	30	22	J	30	
			J	31					M	31		V	1	Juillet

: COURS
 : SUPPRIME
 : FERIEES
 : WEEKENDS
 : VACANCES
 : COURS DANS UNE SALLE DE REMPLACEMENT OU EN PLEIN AIR