



STAGE

APPLICATION MARTIALE DU TAOLU SHAOLIN BA BU LIAN HUAN QUAN

Enseigné par Maître Shi Miao Dian sous la direction du grand maître Shi Heng Jun
ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) "France Shaolin Club"

PROGRAMME DES STAGES DU 1^{er} TRIMESTRE 2017-2018 AVEC LE MAITRE SHI MIAO DIAN*

N°	DATE et HEURE	DISCIPLINE	TARIF	LIEU
		Application martiale du Taolu de Shaolin Ba Bu Lian Huan Quan 少林八步连环拳		
		<p>Application martiale du Taolu de Shaolin Ba Bu Lian Huan Quan (少林八步连环拳) : La boxe des poings liés en huit étapes de Shaolin est une des formes traditionnelles de Shaolin dont chaque mouvement peut être utilisé pour la self défense.</p> <p>Les huit étapes comprennent les techniques de base telles que les coups de point, les coups de coude, les coups de paume, les coups de pied, les technique de blocage, les techniques de saisie, ainsi que les techniques de double coup de poing.</p> <p>Les applications martiales du Taolu de Shaolin Ba Bu Lian Huan Quan seront démontrées et enseignées de manière efficace et réaliste par Maître Shi Miao Dian de l'Ecole d'Art Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin en Grèce.</p> <p>Ce stage s'adresse aux débutant(e)s comme à tous ceux qui ont déjà pratiqués les arts martiaux et qui désirent réviser ou approfondir leurs acquis.</p>		
	DIMANCHE 03 décembre 14H30– 17H30		30€ membres 35€ non membres	<ul style="list-style-type: none"> • Salles de sport Rosa Parks Rue du Moulin des Lapins 75014 Paris • Métro Pernetty, ligne 13 ; Bus 62 et 58

Information :

- Possibilité de régler la cotisation d'adhérent de 15 euro afin de bénéficier du tarif membre
- Prévoir une tenue souple et ample permettant la liberté de mouvements et la respiration.
- Prière d'arriver 15 mn à l'avance afin de commencer le stage à l'heure.
- Places sont limitées merci de réserver en appelant au **06 66 83 66 79 (Rémi)** ou encore en contactant par mail contact@shaolin-shihengjun.fr. L'inscription ne sera validée qu'après avoir reçu un mail de confirmation.
- Si le nombre de participants à un stage est inférieur à 6, le stage sera annulé.
- Le stage est dispensé par Maître Shi Miao Dian, disciple formé par Grand Maître Shi Heng Jun, moine du Monastère de Shaolin de 35^{ème} génération.

*Susceptibles de modification sans préavis