



ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

Kung Fu & Qi Gong en Grèce Stage de Pâques du 8 au 15 Avril 2017

Dispensé par Maître Shi Heng Jun, moine du Monastère de Shaolin de 35^{ème} génération et son disciple Shi Miao Dian de l'école de Kung Fu en Grèce

Enseignement

- Ecole d'Arts Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin organise son premier stage de Kung Fu & Qi Gong au Centre International d'Entraînement de Kung-Fu Shaolin en Grèce, du 8 avril au 15 avril 2017, en partenariat avec l'Association Européenne du Chan « France Shaolin Club ».
- L'enseignement comprend Shaolin Qi Gong et Shaolin Kung Fu, dispensé par Maître Shi Heng Jun décoré de haute distinction de Shaolin Eighteen Arhats (Luohan), et son disciple Shi Miao Dian maître de l'école de Kung Fu en Grèce
- Le stage est ouvert aux membres et non membres de l'Ecole d' Arts Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin.

Programme de 8 jours du Samedi 08/04/2016 au samedi 15/04/2017

- Cours du lundi au vendredi.

Horaires	Disciplines	Enseignant
6h00 - 7h00	Shaolin Qigong	Maitre Shi Heng Jun
7h40 - 8h40	Petit Déjeuner	
9h30 - 11h30	Shaolin Taolu et Qinna	Laoshi Shi Miao Dian
12h00 - 13h15	Déjeuner	
13h30 - 16h30	Repos	
17h00 - 18h30	Shaolin Rou Quan	Laoshi Shi Miao Dian
18h30 - 19h30	Baignade/repos	
19h45 - 20h45	Diner	
21h00 - 21h40	Méditation Chan	Maitre Shi Heng Jun

- Visites le weekend des sites historiques d'Athènes et de la péninsule du Péloponnèse.

Lieux de Stage

- Hôtel à l'île d'Égine en Grèce (Égine est une île grecque du golfe Saronique, au sud-ouest d'Athènes. Un cadre exceptionnel sur l'île singulière où mer et soleil sont au rendez-vous.

Prix : 620€ (en chambre simple) ; **550€** (en chambre double) ; **515€** (en chambre triple)

Le prix comprend :

- Les cours de Kung Fu/Qi Gong (5 jours) : 30 €/J
- Les Repas (7jours) : 20 €/J
- L'hébergement (7 nuits) : chambre simple : 40€/J; Double : 30 €/J; Triple : 25€/J
- Le Transport : 50 €

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion
- Les dépenses personnelles
- Les visites touristiques
- les tenues complètes et les chaussures

One day Athens tour (Exemple de prix)

- Prix du billet d'entrée Acropole : 20 euros / person
- Prix du billet d'entrée musée de l'Acropole d'Athènes: 5 euros / person
- Transports communs : Prix du ticket bus: 5 euros / passager, Prix du ticket métro: 2.80 euros / passager.



ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

Stage Kung Fu & Qi Gong de Pâques du 8 au 15 Avril 2017 Centre International d'Entraînement de Kung Fu Shaolin en Grèce

BULLETIN D'INSCRIPTION DE STAGE

Etat Civil	
Nom	:
Prénom	:
Date de naissance	:
Né(e) à	:
Adresse	:
Code postale	:
Ville	:
N° Téléphone	:
Portable	:
E-mail	:

Photos (si vous n'êtes pas membre de l'AEC)

Etes-vous déjà membre de l'AEC ? Si non, lequel:

Enseignement
Le stage de Shaolin Qi Gong et Shaolin Kung Fu au Centre International d'Entraînement de Kung-Fu Shaolin sera dirigé par Maitre Shi Heng Jun ayant reçu la haute distinction Shaolin Eighteen Arhats (Luohan), et son disciple Shi Miao Dian maitre de l'école de Kung Fu en Grèce. Le stage est organisé par l'Ecole d'Arts Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin en partenariat avec l'Association Européenne du Cham «France Shaolin Club». Le stage est ouvert aux membres et non membres de l'Ecole d'Arts Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin.

Programme de 5 jours du lundi 10/04/2017 au Vendredi 14/04/2017 Cours du lundi au vendredi matin. Repos et/ou visites touristiques le weekend		
Horaires	Disciplines	Enseignant
6h00 - 7h00	Shaolin Qigong	Maitre Shi Heng Jun
7h40 - 8h40	Petit Déjeuner	
9h30 - 11h30	Shaolin Taolu et Qinna	Laoshi Shi Miao Dian
13h30 - 16h30	Déjeuner	
13h30 - 16h30	Repos	
17h00 - 18h30	Shaolin Rou Quan	Laoshi Shi Miao Dian
18h30 - 19h30	Baignade/repos	
19h45 - 20h45	Diner	
21h00 - 21h40	Méditation Chan	Maitre Shi Heng Jun

Prix : 620€ (en chambre simple) ; 550€ (en chambre double) ; 515€ (en chambre triple)	
Indiquer le type de chambre :	
* L'association se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre d'adhérents inscrits est inférieur à 10.	
<input type="checkbox"/> 620€ (en chambre simple)	<input type="checkbox"/> 550€ (en chambre double) <input type="checkbox"/> 515€ (en chambre triple) <input type="checkbox"/> autres
Date d'arrivée prévue :	Date de départ prévue :

Le prix comprend	Le prix ne comprend pas
<ul style="list-style-type: none"> • La pension complète • Le transfert de l'aéroport à l'hôtel • Les cours de Kung Fu & Qi Gong 	<ul style="list-style-type: none"> • Le billet d'avion • Les dépenses personnelles • Les visites touristiques • Les tenues complètes et les chaussures • Les transports communs

Personne à prévenir en cas d'accident :			
NOM	:	Prénom	:
N° de téléphone	:	Portable	:

Merci de réserver avant le 29/02/2017. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter via notre e-mail contact@shaolin-shihengjun.fr; Tel : 06 66 83 66 79 (Rémi).