



# ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

## BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE D'ETE 2016 A SHAOLIN

Etat Civil		
Nom	.....	Photos (si vous n'êtes pas membre de l'AEC)
Prénom	.....	
Date de naissance	.....	
Né(e) à	.....	
Adresse	.....	
Code postale	.....	Etes-vous déjà membre de l'AEC ? Si non, lequel: ..... .....
Ville	.....	
N° Téléphone	.....	
Portable	.....	
E-mail	.....	

Enseignement
Le stage sera dispensé par Maitre Shi Heng Jun, moine du Monastère de Shaolin de 35ème génération, dans sa nouvelle Ecole d'Arts Martiaux des Disciples Laïques de Shaolin. Cette école est affiliée à la Fédération des Disciples Laïques de Shaolin et se situe à proximité du Temple de Shaolin

Programme de 3 semaines du lundi 01/08/2016 au mardi 23/08/2016 Cours du lundi au samedi matin. Repos le samedi après-midi et le dimanche		
Horaires	Disciplines	Tao
6h00 - 7h20	Shaolin Qigong (niveau moyen)	Shí Zì He Xīn (十字核心) : Shaolin Qigong Shí Zì He Xīn
7h40 - 8h30		Petit Déjeuner
9h30 - 11h30	Kung Fu externe	Shaolin Mei Hua Zhuang (梅花桩) : Boxe de la fleur de prunier
	Kung Fu interne	Jin Gang Quan (少林金剛拳) : 3eme forme de Boxe de Diamant
11h50 - 12h30		Déjeuner
15h00 - 17h30	Kung Fu avec arme	Shi San Qiang (十三枪) : Shaolin 13 formes de lance
		Shaolin Jian (少林少林劍) : Epée de Shaolin
17h50 - 18h30		Diner
19h50 - 20h30	Shaolin Méditation Chan et cours théorique Kungfu	Shaolin Méditation Chan (少林禪)

Prix : 930 euros pour 3 semaines (310 euro par semaine)			
Indiquer la durée du stage que vous voulez effectuer :			
* L'association se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'adhérents inscrits est inférieur à xx.			
<input type="checkbox"/>	1 semaine	<input type="checkbox"/>	2 semaines
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	3 semaines
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ou plus
Date d'arrivée prévue :		Date de départ prévue	

Le prix comprend	Le prix ne comprend pas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La pension complète</li> <li>• Les chambres à deux lits</li> <li>• Possibilité d'avoir une chambre individuelle avec supplément.</li> <li>• le transfert de l'aéroport au temple</li> <li>• le matériel d'entraînement pendant le stage, les tenues complètes et les chaussures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le billet d'avion</li> <li>• Les dépenses personnelles</li> <li>• Les visites touristiques</li> <li>• Les frais de visa</li> </ul>

Personne à prévenir en cas d'accident :			
NOM	.....	Prénom	.....
N° de téléphone	.....	Portable	.....

Afin de permettre à l'association de se renseigner sur le tarif de groupe pour les billets d'avion, merci de réserver avant le 29/02/2016. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter via notre e-mail [contact@shaolin-shihengjun.fr](mailto:contact@shaolin-shihengjun.fr); Tel : 06 66 83 66 79 (Rémi) ; 06 80 84 06 27 (Mily) ou aller sur le site [www.shaolin-shihengjun.fr](http://www.shaolin-shihengjun.fr).